

## Basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten

Zernikepark 12  
9747 AN Groningen

050 75 020 88

info@psy-zo.nl

www.psy-zo.nl

### Introductie

*Deze EMDR basisopleiding K&J wordt in samenwerking met Carlijn de Roos en Renee Beer van EMDR Kind en Jeugd georganiseerd.*

Basistraining Eye Movement Desensitization and Reprocessing.

Deze basistraining is bedoeld voor psychologen, pedagogen, psychotherapeuten en psychiaters, die werkzaam zijn in het kinderen jeugdveld. De eerste vier dagdelen staat het aanleren van het basisprotocol centraal. Daarna volgen vijf dagdelen om de toepassing bij kinderen en adolescenten onder de knie te krijgen. Hiervoor zijn aanpassingen in het EMDR protocol nodig. Daarnaast vereist het werken met deze doelgroep specifieke vaardigheden zoals het hanteren van de interactie ouder/verzorger - kind.

### Inhoud

EMDR is een effectief gebleken behandeling voor een posttraumatische stressstoornis. Bij EMDR wordt de cliënt verzocht een akelige herinnering op te roepen, waarna een afleidende stimulus wordt geïntroduceerd. Inmiddels zijn er protocollen ontwikkeld voor verschillende vormen van traumagerelateerde psychopathologie. Deze basistraining bestaat uit negen dagdelen en heeft een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en oefeningen in

kleine groepjes om EMDR te leren toepassen. Bij de oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van deelnemers. De laatste vijf dagdelen zijn toegespitst op de toepassing bij kinderen en adolescenten. Ook hier wordt de theorie geïllustreerd aan de hand van videodemonstraties. Drie dagdelen (9 november 's middags en 18 januari) worden besteed aan het bekijken en bespreken van meegebracht videomateriaal van de deelnemers. Deze banden worden in groepsverband gesuperviseerd.

### Doelstelling

De basistraining heeft tot doel EMDR te leren toepassen bij posttraumatische stressstoornis (PTSS) en andere traumagerelateerde stoornissen.

### Voor wie

De basistraining is bedoeld voor (gz en klinisch) psychologen, orthopedagogen-generalist, psychotherapeuten en psychiaters, die werkzaam zijn in het kinder- en jeugdveld.

### Docenten

Mevr. Drs. R. Beer, psycholoog/psychotherapeut, coördinator van het Centrum voor kinderen en adolescenten met traumagerelateerde stoornissen, De Bascule te Amsterdam.

Drs. E. ten Broeke, klinisch psycholoog/ psychotherapeut, werkzaam in Visie: praktijk voor eerstelijnspsychologie, psychotherapie & assessment te Deventer.

Prof. Dr. A. de Jongh, psycholoog, directeur van Centrum voor Psychotherapie en Psychotrauma te Bilthoven. Tevens bijzonder hoogleraar angst-en gedragsstoornissen, Universiteit van Amsterdam.

Mevr. Drs. C. de Roos, psycholoog/psychotherapeut, coördinator van het Psychotraumacentrum,

**Accreditatie wordt aangevraagd bij:**

- Vereniging EMDR Nederland
- NIP, herkwalificatie eerstelijnspsychologen
- NIP, (her)registratie kinder- en jeugdpsycholoog
- FGzP, (her)registratie klinisch psychologen
- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie
- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (nascholing)

**Data en tijden**

De 4,5 daagse opleiding wordt gegeven op vrijdag 11-12-2015, zaterdag 12-12-2015, zaterdag 13-2-2016 en zaterdag 2-4-2016.

De eerste twee dagen van de opleiding vinden aaneengesloten plaats. De eerste dag wordt u verwacht vanaf 09.00 uur voor registratie & koffie. Op de eerste opleidingsdag zijn de tijden van 9.30 uur-17.00 uur en 19.30 uur - 22.00 uur. Tijden van de andere dagen: 9.00 - 17.30 uur.

**Plaats**

Groningen (exacte locatie wordt nog bekend gemaakt).

**Literatuur**

'Handboek EMDR, een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma'. [Auteurs: De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2003). Uitgever: Swets & Zeitlinger: Lisse [ISBN 90 265 1724 6].

Wij vragen van de deelnemers voor aanvang van de eerste bijeenkomst het boek te lezen.

**Nadere gegevens**

Na deelname aan de basistraining kan men aspirant-lid worden van de Vereniging EMDR Nederland. Informatie hierover wordt in de loop van de basistraining verstrekt.

**Tarief**

De kosten van de basisopleiding EMDR bedragen € 1195,- (inclusief lunches, thee/koffie en diner). Het cursusboek is bij de cursusprijs inbegrepen.